

平成 31 年 1 月 23 日

1 学年保護者各位

日野台高校 P T A 会長 松本 明茂

学年委員長 上田 晋也

1 学 年 委 員 一 同

1 学年 講演会&茶話会開催のお知らせ

朝晩の寒さが増してきた今日この頃ですが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。

早いもので 1 学年も残すところ 2 か月あまりとなりました。

さて、このたび下記の通り講演会と茶話会を開催する運びとなりました。

講演会では、『**高校生の親（保護者）としてのセルフメンタルマネジメント**』と題し、高校生になり多感な時期の子供と接していく中での保護者自身の心の持ち方について、日野台高校スクールカウンセラーの上野百合子先生にお話をしていただき、その後クラスごとに分かれ、茶話会では先生と保護者同士が気軽に情報交換できる場にしたいと考えております。

お忙しいとは存じますが、ふるってご参加いただけますようお願い申し上げます。

記

1. 日 時 : 平成 3 1 年 2 月 1 6 日 (土) 受付 1 3 : 3 0 ~
 ① 講演会 1 4 : 0 0 ~ 1 5 : 0 0
 ② 茶話会 1 5 : 1 0 ~ 1 6 : 0 0
2. 場 所 : 日野台高校
 講演会 : 多目的室 (1 F) 茶話会 : 各教室 (4 F)
3. 持ち物 : スリッパ (多目的室は土足禁止)
4. 内 容 : ①進路講演 (日野台高校スクールカウンセラー 上野百合子先生)

『高校生の親（保護者）としてのセルフメンタルマネジメント』

「多感な時期の子供だから、つい親として一言多くなってしまふもの…。でもそれが時には逆効果になってしまうこともしばしばあること。そんな時に[自分(保護者自身)の中の不安やストレスとどう付き合っていくか?]という観点からアドバイスいただきます。」

②茶話会

お菓子を用意しています。飲み物をご持参ください。

5. その他 : ・お車での来校はご遠慮ください。
 ・場所の都合により、講演会は立見になる可能性もありますがご了承ください。
 ・ 1 / 3 1 (木) 迄に、出欠票をクラス担任の先生へご提出ください。

以上

..... キ リ ト リ

1 学年 講演会&茶話会

出欠票

提出期限 : 1 月 3 1 日 (木)

① ・ ②とも、いずれかを○で囲んでください)

- | | | |
|-------|------|------|
| ① 講演会 | 出席する | 欠席する |
| ② 茶話会 | 出席する | 欠席する |

1 年 組 番 生徒氏名

保護者氏名

*先生への質問、話し合っていたいテーマなどありましたら、何でもご記入ください