

平成20年9月11日

会員各位

日野台高等学校 PTA  
会 長 佐藤 浩幸  
実行委員長 小川 博子

## **第14回 生き生きフェスティバルのご案内**

夜の虫の音に秋の訪れを感じる今日この頃、PTA 会員の皆様にはますますご健勝のことと存じます。二学期も始まり、子供たちも勉強に部活にそして文化祭・体育祭 準備にと充実した学校生活を送っているようです。

さて、日野台高校 PTA 行事の名物「生き生きフェスティバル」の時期がやってまいりました。「親がいきいきすれば、子供にも良い環境を与えるのでは・・・」と言う願いのもと始まったこの行事も、今回で14回目を迎えます。

今年は毎回人気の講座に加え、新しく講座を増やし全7講座となりました。1人でも多くの方に楽しんでいただき次につながる行事になればと 考えております。ご多忙とは存じますが、皆様お誘いあわせの上是非ご参加下さいますよう、実行委員一同心よりお待ち申し上げます。

### 記

日 時 : 平成20年10月26日 (日)

\*各講座により開始時間が異なりますのでご確認下さい。

\*講座参加の方は引き続き交流会へもご参加下さい。

場 所 : 都立日野台高校内 (各講座ごとに案内があります)

\*車での来校はご遠慮下さい。駐車スペースがありません。

参加費 : 無料です。

\*参加申し込みは、当日参加される全員のお名前をお書き下さい。

\*安心して参加していただけるよう保険に加入させていただきます。

参加申込締め切り : 9月26日 (金)

\*申込書はお子さんを通して担任の先生に提出して下さい。

## 生き生きフェスティバルの講座内容

**そば打ち**  
調理室にて11:30～14:30  
「今年の年越しそばは  
手作りで！」  
日野台伝統のそば作りに挑戦！！  
持ち物:エプロン、三角巾、手拭  
タオル  
講師 本田 嘉弘さん

**ソフトバレーボール**  
体育館にて13:30～15:00  
「脱!!!メタボ。  
みんなで楽しく  
いい汗流しませんか?!」  
練習～試合まで行います。  
持ち物:動きやすい服装、体育館ば  
き  
講師 丸山 和久さん

**黒川清流公園自然観察会**  
学校正門集合12:30～15:00  
「歩いて触れよう身近な自然」  
鳥・蝶・植物・水  
その他色々な物が対象です。  
服装:長袖、長ズボン、運動靴、帽子  
持ち物:双眼鏡(持っている方)  
講師 高柳 利充さん

**楽しくコーラス**  
音楽室にて13:30～15:00  
「目指せ!天使の歌声」  
日野台OBオペラ歌手の田中三佐代  
さんを講師にお迎えして---  
伴奏:福島 静江さん エデルワイス 他  
2曲 交流会で発表します。  
講師 田中 三佐代さん

**ヨガ**  
柔道場にて 13:30～15:00  
「アロマの香りで  
ヨガの世界へ」  
ひとときの癒しを  
体験してみては!?  
持ち物:バスタオル・浴用タオル各  
1本 動きやすい服装  
講師 森下 久美子さん

**ネイル・ケア&アート**  
3年6組教室にて13:30～15:00  
「キラリ!指先」定員:15名  
保護者OB矢野さん、プロの手嶋さ  
んに指先のお手入れ、マニキュア  
の塗り方、ネイルアートを習いま  
す。  
講師 矢野 栄子さん

**フラワーアレンジメント**  
3年5組教室にて13:15～15:00  
「秋色の花たちで、普段の生活を  
リフレッシュしてみませんか?」  
持ち物:容器(直径15cm高さ5cm程度  
の器) 花ばさみ エプロン 持ち帰り  
用袋 (初心者向け) 定員:10名  
講師 鈴木 正子さん

**交流会**

大会議室にて15:30～17:00  
「生き生きフェスのフィナーレは  
交流会!!」  
発表・表彰・歌あり 笑いあいの  
1時間30分!  
軽食をご用意してお待ちしています。

\*交流会のみの参加も  
受け付けております。

○ご不明な点がございましたら各クラス常任委員にお問合せ下さい

キ リ ト リ

## 申 込 書

[申込締切日 9月26日(金)]

年 組 参加者氏名 TEL

参加講座を○で囲んで下さい

- |       |             |              |          |
|-------|-------------|--------------|----------|
| ・そば打ち | ・ソフトバレー     | ・黒川清流公園自然観察  | ・楽しくコーラス |
| ・ヨガ   | ・ネイル・ケア&アート | ・フラワーアレンジメント | ・交流会     |

※担任の先生へお手数かけますが職員室のPTA用ポストに投函して下さい。